Детский травматизм и его профилактика.

Ребята, я рада всех вас поприветствовать. Сегодня мы с вами поговорим о травмах. Травма – это любое повреждение организма. Нет такого человека, который бы не падал, не ушибался, не обжигался. Каждая травма всегда неожиданна. И, признайтесь, виноваты в получении травмы, какой бы она ни была – легкой или серьезной – в большинстве случаев были ребята вы сами. Безумное лихачество, желание показаться смелым, обратить на себя внимание, а часто неумение правильно оценить обстановку, рано или поздно оборачиваются непоправимой бедой. В вашей квартире, в доме, на улице, а иногда и в школе – в любом из этих мест можно получить травму, если забыть об осторожности, аккуратности, понадеяться на счастливый случай. Часто « помогают» получить травму велосипед, коньки, мяч, такие необходимые для вас предметы, если забыть о том, как ими следует пользоваться. Царапины заживают, проходят синяки и шишки, успешно излечиваются многие вывихи и переломы. Но сколько ребят, получивших тяжелые увечья по своей же неосмотрительности, расстались с мыслью заняться любимым делом, овладеть профессией, о которой мечтали. Запомните! Внимательный человек, привыкший обдумывать свои поступки, редко получает травмы. Если такое случилось с тобой или с тем, кто находится рядом с тобой, конечно же, самое лучшее, что ты можешь сделать, - вызвать скорую медицинскую помощь или позвать кого – ни будь из взрослых. Но если случилось так, что поблизости из взрослых никого нет, тогда тебе придётся оказать первую помощь самостоятельно. ПОМНИ ГЛАВНОЕ: ТВОИ ДЕЙСТВИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОБДУМАННЫМИ, БЫСТРЫМИ И СПОКОЙНЫМИ. **Правила оказания первой медицинской помощи при ушибах и ранах**

**\* Если ушиб лёгкий, то облегчить боль и предотвратить образование синяка можно, наложив ватный тампон, смоченный в растворе перекиси водорода.**

**\* Если после ушиба гематома увеличивается, сильно прижми ладонь к месту ушиба и продолжай надавливать на ушибленное место 10-15 минут.**

**\*Приложи лёд или холодный компресс к месту ушиба – это поможет остановить подкожное кровотечение. Лёд можно держать не более 15 минут, чтобы не вызвать переохлаждение кожи.**

**\*Если гематома не прошла через несколько дней после ушиба и до неё больно дотрагиваться, необходимо обратиться к врачу.**

**\* При ушибах конечностей (рук или ног) необходимо сразу уменьшить приток крови к ним, подняв руку или ногу вверх.**

**\*Промой рану чистой проточной водой с мылом. Удали загрязнения с помощью ваты, салфетки или туалетной бумаги.**

**\*Неглубокие порезы и ссадины обработай раствором йода, спирта или перекисью водорода. Обязательно наложи на место пореза бактерицидный пластырь.**

**\*Даже неглубокие ранки могут сильно кровоточить. Не пугайся, даже если тебе кажется, что крови очень много. Кровотечение легко остановить, сильно прижав к ране чистый носовой платок. Надавливай на ранку несколько минут, не отпуская.**

**\*Если рана большая и глубокая, нужно закрыть её чистой повязкой, носовым платком или полотенцем и обратиться к врачу – может быть, понадобится накладывать швы.**

**\*Не забывай, что если даже в самую маленькую ранку попадёт грязь, может начаться серьёзное воспаление.**

Чем лучше вы усвоите приемы выживания, тем легче справитесь с опасностями, которые могут подстерегать в повседневной жизни

Чтобы не создавать неприятностей себе и окружающим, вам следует знать, как нужно пользоваться вещами, которые могут причинить вред здоровью. Опасность подстерегает нас и на кухне. Это включенная плита, газовая колонка, пол, покрытый линолеумом или плиткой - скользкий от пролитой на него воды. Аккуратности требуют и кипящий чайник, горячие кастрюли, сковородки. Все вы пользовались градусником, но знаете ли вы, какую опасность он таит? (Ртуть, находящаяся в нем, - сильный яд.) Да, ребята, если ртуть из разбитого градусника не собрать сразу, то ее пары будут день за днем отравлять всех живущих в квартире. Собрать ртуть нужно мокрой тканью, не беря её в руки.

Первые признаки отравления - головная боль, рези в желудке, тошнота, повышение температуры.

**Правила безопасного поведения в быту**

**Пролив на пол воду или другую жидкость, постарайтесь сразу же ее вытереть, иначе можно поскользнуться и упасть.**

**Вынимая электрическую вилку из розетки, не тяните за провод - он может оторваться.**

**Не пользуйтесь электрическими приборами, когда моетесь в ванной или под душем.**

**Не оставляйте без присмотра сковороду с маслом — оно может вспыхнуть.**

**Не оставляйте включенной газовую конфорку.**

**При кипячении воды на плите чайник ставьте носиком от себя, чтобы не обжечься горячим паром.**

В доме могут возникнуть и аварии. Мы привыкли считать свой дом полностью безопасным, но тем не менее это не так. Часто люди,  уходя из дома, забывают выключить газ, электроприборы, закрыть краны. От этого и возникают опасные ситуации. Текущая из крана вода может оказаться причиной затопления, незакрытый газ приводит к отравлению, а иногда, если есть источник огня, и к взрыву. Будьте аккуратны и осторожны! Не забывайте выключать электроприборы и краны, уходя из дома.

Ежегодно в нашей стране регистрируется более 3 млн. случаев детского травматизма.

Берегите себя и своих близких!

Более подробную информацию по видам травм, вы можете посмотреть по ссылке, в видео. Из видео вы более подробно узнаете, как обезопасить себя и своих близких от травм. Спасибо за внимание. До новых встреч!

<https://youtu.be/--6tOQgqIjA>